# LOU VALAT 2000

En attendant de venir passer le dernier été du siècle à Vernet (eh oui! dans ces contrées lointaines, on ne vit pas comme partout ailleurs...), rêvez déjà en retrouvant le journal de Lou Valat...

**Sommaire**


-Assemblée Générale
-Nouvelles de Vernet
-Le bouton
-Chantiers, je vous aime !
-Le progrès fait rage
-Petites annonces
-Dates à noter
-Stages de l'été

## VACANCES EN CÉVENNES

# L'A. G. LOU VALAT

27 novembre 1999, à Chevilly (94)

## 1. RAPPORT MORAL - BILAN D'ACTIVITÉ 1998/1999

Après les remerciements d'usage notamment à l'égard des gens du pays qui nous ont aidés cette année, Brigitte a présenté les membres du bureau, ainsi que des différentes commissions du Conseil d'Administration (journal, publicité, travaux) en insistant sur le bénévolat de tous sans lequel rien ne serait possible.

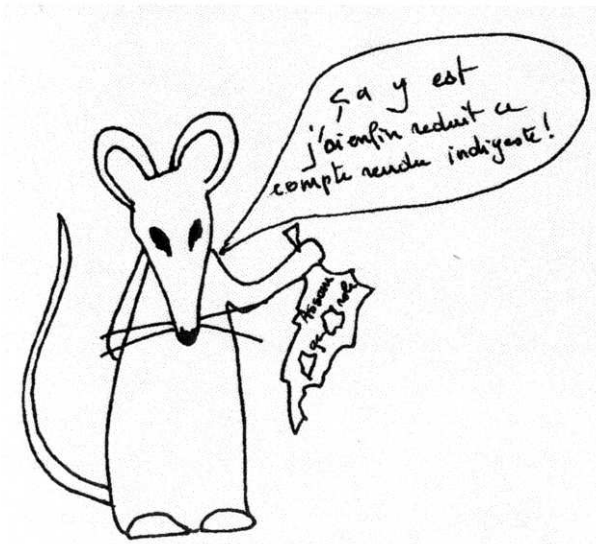
- cette année encore de nombreux chantiers réalisés par des bénévoles :
  - à Pâques : réfection du plancher,
  - en mai : fabrication et pose d'étagères (utilisation de l'ancien plancher), réaménagement provisoire de la magnanerie, débroussaillage,
  - en juillet : finition du plancher, peinture (sanitaires, salon et magnanerie), réaménagement de la réserve, construction d'un abri pour les bouteilles de propane, montage des tables et bancs extérieurs,
  - à la Toussaint : ponçage et vernissage des tables et bancs extérieurs.
- sans oublier les chantiers réalisés par des professionnels Marc Dombre et Bruno Lafont au printemps et cet automne afin d'aménager les nouveaux sanitaires.

- stages de l'été : 13 stages ont eu lieu sur les 17 initialement prévus. Les appréciations générales sont globalement positives : comme toujours l'ambiance, le contact humain, l'état d'esprit, la nature et le caractère simple sont très appréciés, sans oublier cette année l'amélioration de l'habitat. La pédagogie des stages est également reconnue : sérieux et compétence des animateurs souvent soulignés.

La formule de "journée de stage à la carte" évoquée par certains n'est pas jugée souhaitable afin de ne pas perturber la pédagogie du stage et l'esprit de groupe, sans compter les difficultés de gestion pour l'encadrant.

Une décision relative au remboursement des arrhes a été prise : désormais, pour toute annulation de stage du fait du stagiaire, le montant des arrhes versés sera remboursé diminué du montant de l'adhésion.

La mise en place du Conseil des Sages, destiné à préserver les objectifs premiers de l'Association a été rappelée. Ce Conseil est constitué de 5 membres de droit et de 5 membres élus. Ce Conseil, dont la composition a été entérinée cette année, sera officialisé après cette A.G.




Il est rappelé enfin aux adhérents que le concours destiné à trouver un logo pour Lou Valat est toujours d'actualité : tous à vos crayons !!!

## 2. RAPPORT FINANCIER

Une bonne année, l'exercice 98/99 dégageant un excédent.

Le quorum étant atteint, les adhérents peuvent prendre part au vote. Rapports moral et financier sont approuvés à l'unanimité.

**. PROJETS DE TRAVAUX ET CHANTIERS**

Sont prévus pour 2000 et les années à venir les chantiers suivants :
- chantiers internes : terminer la réfection de la treille, sceller les nouvelles tables extérieures, rénover la cuisine (peinture, carrelage, portes des placards...), aménager un nouvel atelier (le précédent n'existant plus en raison des nouveaux sanitaires).
- gros chantiers : électricité, aménagement d'une mezzanine dans la magnanerie, réfection de la grande cheminée à la cévenole (demande de subventions auprès du Parc).

ϰ ϰ ϰ ϰ ϰ ϰ ϰ

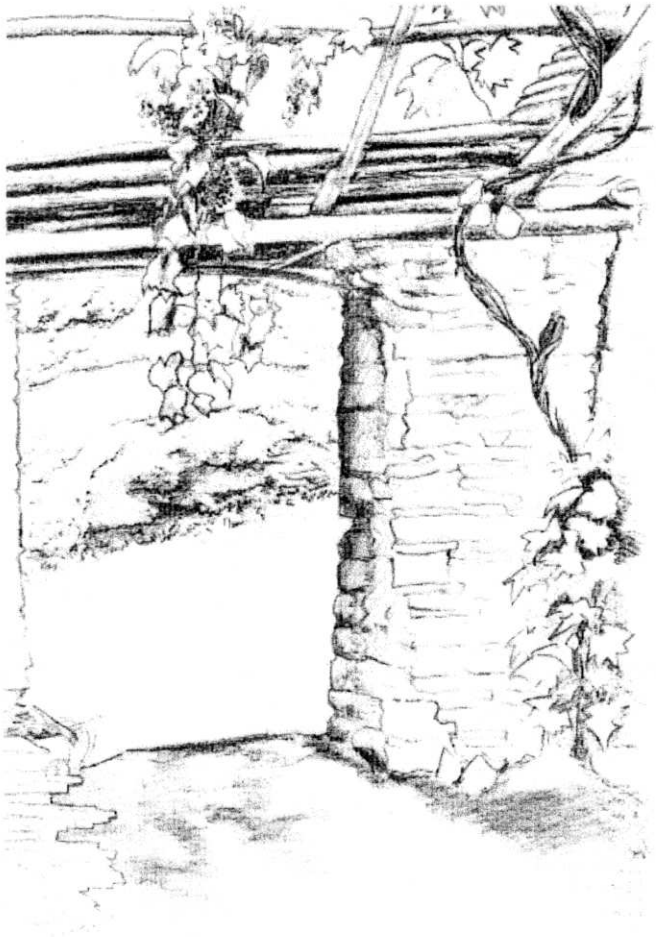
**LE NOUVEAU BUREAU**

Tous les membres du C.A. sortants ont été réélus, à l'exception des démissionnaires, à savoir : Hélène TOITOT, Marianne KIEFFER et Maguy BERNAERT. Bienvenue à Françoise PAUTRE qui vient nous rejoindre, ainsi qu'à Françoise BOBIN, Martine DENNILAULER et Mylène DURAND qui se proposent de donner ponctuellement un coup de main.

Voici le nouveau bureau :
Présidente : Brigitte TOULLIER
Vice-Présidente : Christiane HOCHET
Trésorières : Messa CHELLI, Catherine BRUNEL (adjointe)
Secrétaires : Geneviève LIZZIT, Corinne PUJOL (adjointe)

ET EN ROUTE POUR DE NOUVELLES AVENTURES ... CEVENOLES BIEN SUR !!!

# Petites et grandes nouvelles de Vernet



○ Les maçons qui travaillent à Lou Valat apprécient tout spécialement le stock de bois près de la cheminée. Ils ont chaque midi une pensée émue pour les copains qui l'ont mis là. Le seul moment de la journée où ils ont un peu chaud !

○ Bernadette, notre voisine et amie, pensait que vivre sa retraite à Vernet serait bien. Après un automne magnifique et un hiver jusqu'ici très doux, elle estime que c'est presque le nirvana !

○ Et que dire de Marc, notre ami maçon, quand il fait le "cacou", traduisez le mariolle ! Il a neigé l'autre jour, une petite poudreuse qui s'est "pèguée" (collée?) sur le sol bien gelé. Et voilà, Marc à Vernet poussant son camion qui patinait. Il a glissé et la roue lui est passée sur toute la longueur de la jambe ! Béquilles, jambe toute bleue mais heureusement plus de peur que de mal. Fais pas trop le "cacou" Marc, on tient à toi !

# Le bouton

Le bouton de culotte, en soi n'est pas dangereux.
Le bouton commun, que l'on trouve par ici, est très souvent de forme ronde, ce qui est plutôt sécurisant, et évite tout accident par blessure….
Même les enfants peuvent donc s'en approcher en toute sécurité.

Celui que j'ai rencontré ce matin, était bleu. Presque bleu marine. Et c'est déjà plus rare en région de montagne….
Il aura peut-être été emmené par le vent, rappelez-vous la tempête qu'il a fait hier…
Quasi une tornade….rien d'étonnant donc de trouver ce genre de bouton jusque par ici !

Ce bouton là était petit avec quatre petits trous au centre. Je l'ai trouvé, seul, sur un chemin pédestre, à côté de trois boutons d'or.
Sûrement des nobles.
Assez riches.
D'ailleurs ils ne se parlaient pas.
Le bouton bleu avec ses trous, faisait pitié à voir.
Des éraflures le cisaillaient en plein cœur.
J'ai hésité, j'allais continuer mon chemin, et puis j'ai eu mauvaise conscience.
Vous auriez fait pareil, j'en suis sûre, j'ai rebroussé chemin et je lui ai tendu la main.
Comme ça, en lui parlant de fil en aiguille, on a tissé des liens.

Nous avons parlé, et parlé, j'ai tellement parlé que j'ai eu un chat dans la gorge.
Alors je l'ai tiré par la queue, et je me suis rapidement aperçue que c'était un chas d'aiguille !
Parce que je ne suis pas complètement idiote, mais ça, je ne vous apprends rien….

Après une longue conversation entre le bouton et moi, j'ai appris qu'il était Vendéen du côté de la mer, et Picard du côté du père.
Et puis, à la fin de la matinée, je me suis aperçue qu'il se coupait.
Et que tout ça était cousu de fil blanc !

Françoise Bobin
Août 99

## CHANTIERS ... Je vous aime !

Parlons d'abord du chantier sans guillemets, celui des pros ! Marc et Bruno, sont toujours à la tâche pour nous.

Après avoir, à grand peine, déterré et remis en marche nos fosses septiques avec tous les raccordements adéquats, ils ont presque terminé les deux WC de luxe qui vont se situer à la place de l'atelier. Les cloisons et les portes sont posées, les enduits et les plafonds sont en cours, le carrelage et les faïences de la troisième douche seront terminés en février... Le nouveau chauffe-eau (celui qui chauffe trois douches à la fois !) est en place et isolé.

Inauguration à Pâques... ah ! les veinards qui viendront travailler à l'autre chantier, celui des amateurs ... éclairés bien sûr !

**A PAQUES** justement si on repeignait la cuisine ? Un peu d'enduit, de la peinture et les ingrédients habituels : rigolade, balade et bonne bouffe ! Et puis il y aura des violettes entre les marches, des bourgeons frémissants... et la cuisine sera si belle après !

Peut-être pourrions nous également sceller nos tables neuves sous la treille.
Tout un programme : s'il vous tente, contactez dès maintenant Geneviève Lizzit.

**POUR CET ETE** : à nous la remise en état des locaux, le débroussaillage de nos belles terrasses et plein d'autres bricolages si le coeur vous en dit. Nos maisons sont à nous, adhérents de Lou Valat. Cela nous confère bien du plaisir... et quelques responsabilités ! A bientôt.

Dady

## Le Progrès Fait Rage

Octobre 1999
Finis les nuages de poussière qui accompagnaient les voitures le long du chemin empierré.
Nous ne serons plus des aventuriers arrivant exténués et fiers.
Finis les secousses et les cahots de la piste.
Finies aussi les hésitations à reprendre la voiture pour aller jusqu'à Saint Germain.
Nous rompons avec notre bel isolement.
A nous la route, le goudron, la facilité, la vitesse...

Octobre 2005
Mise en service de la voie rapide menant à Vernet voitures, car, voitures ... Le progrès fait rage, rien ne l'arrêtera.

Pour le moment, attention aux croisements, les autochtones rattrapent le temps perdu !

Claudine

# Petites annonces

**Lou Valat recherche :**

vos plus belles photos de Vernet. Merci d'envoyer vos négatifs à : Janine Revol, 12 rue des Fauvettes, 94 240 L'Hay-les-Roses.

Ai trouvé une aiguille dans une botte de foin entre Nevers et Vaux le Pénil. ✸

Association contre la faim, recherche homme-sandwich. ✸

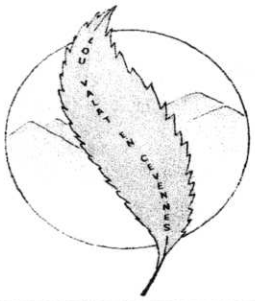
Le grand concours de LOGO est toujours d'actualité... Voyez les premiers résultats et envoyez vos dessin à Geneviève Lizzit

*Je me présente : Capucine, jardinière en herbe, femme de paille, de croissance modeste et de pied de senteur. Plantée là par le hasard de quelque graine, ayant poussé de travers, mais avec tête pivotante, droite au soleil, vivant de préférence à l'air libre, cherche homme de terrain, époux-vantail s'abstenir.* ✸

Madame, j'ai bien lu votre annonce du 11 janvier 1998. De fortes présomptions me laissent porter à croire que c'est bien votre mari que j'ai recueilli chez moi dans la nuit du 6 au 7 janvier dernier.

En effet, un homme roux, assez grand, jappait à la lune, qui ce soir là, était rousse aussi. Ne pouvant dormir malgré mes boules Quies, j'ai enfilé une robe de chambre et ai ouvert la fenêtre. L'homme qui hurlait dans la nuit était nu. Il ne faisait que trois degrés cette nuit-là, je l'ai donc mis au chaud sous ma couette. Après quelques minutes, il ronronnait doucement.

Néanmoins, malgré sa chaleur, je ne peux le garder actuellement. Aussi, vous pouvez venir le reprendre cet après-midi. Il sera sur le palier, bien vivant, posé à côté d'un paquet de levure de bière (son poil n'est pas assez brillant). Malheureusement, je ne serai pas là. J'ai, en effet, un rendez-vous au Zoo de Vincennes, avec un ours à lécher. ✸



*A vendre : maison dans la Lozère, sans toit, ni murs*

Monsieur, votre maison m'intéresse, en effet depuis longtemps je rêve d'une maison où je pourrais à loisir, contempler les étoiles et où le vrai luxe serait de vivre à la mesure de mon espace. Je dois faire un voyage prochainement dans le sud, et je vous propose de venir visiter votre propriété. Je me pose simplement une question : comment ferais-je pour ne pas passer devant sans la voir ? Il serait fâcheux que je me déplaças dans la Lozère et que je ne visse point la maison, aussi je vous demanderais la couleur des volets. ✸

**Vide grenier**

Ne jetez rien : livres, lampes de chevet, objets variés (mais utiles...).
Lou Valat est preneur !

# Des dates à noter

**Avec Pascal deux dates pour s'aérer en Ile de France (apporter votre pique-nique)**

Dimanche 19 mars

De Saint-Nom la Bretèche à Saint-Germain en Laye (16 km)

Rendez-vous 9h30 gare Saint-Lazare (départ 9h37) arrivée 10h13, retour vers 17h par RER A

Dimanche 21 Mai

En forêt de Fontainebleau, de Bois-le-Roi à Barbizon, retour possible par les gorges d'Apremont (18 km environ); prévoir chaussures adaptées (rochers)

Rendez-vous 8h45 gare de Lyon Grandes lignes face voie A (départ 9h06) possibilité billets -20% retour vers 17h30

Pour tous renseignements téléphoner à Pascal: 01 45 34 47 25

**Venez les écouter :**

Vendredi 17 mars

Concert "Mille choeurs pour un regard" avec la chorale Incognito dirigée par Christiane Hochet et d'autres groupes invités.

Eglise St Jean de Cachan - 20h30
15 rue de Verdun - Cachan (94)

Vendredi 26 mai

Concert de la chorale Incognito. Au programme : de la musique anglaise de la Renaissance à nos jours.

Eglise réformée d'Auteuil - 20h15
53 rue Erlanger - Paris 16ème.

**Rendez-vous si ça vous chante...**

Chaque 1er dimanche de chaque mois jusqu'en juin - Café Chantant à l'Abracadabar de 14h à 18 h - 173, avenue Jean Jaurès - Paris 19ème (Métro Laumière)

On vient, on chante autour d'un thème ou on écoute, on retrouve des copains de Lou Valat. Prochains thèmes :

Mars : Nom - Prénom — Avril : Fil...
Mai : Nomades — Juin : Feu

**Atelier écriture** chez Françoise Bobin

un dimanche par mois de 15h à 19h. Gratuit. Participation à la pause goûter. Se renseigner au 01 43 67 63 85

✸ Annonces issues de l'imagination fertile et débridée de Françoise Bobin
Petites souris : François Delers
Dessins : stage 99 "Dessiner dehors" d'Ulla Kleweta

*Du 9 au 16 juillet*

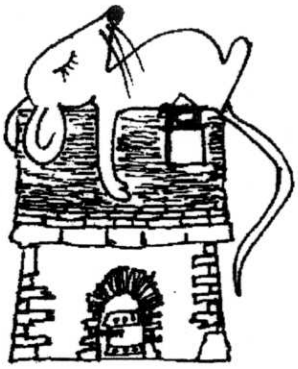
**Qi Gong - Relaxation massage**

"Harmoniser le corps et l'esprit pour qu'ils voguent à l'unisson".

Energie, Fluidité, Harmonie. Trois dimensions qui sont présentes tant dans le toucher énergétique que dans le qi gong.

Pour approcher ces deux pratiques nous vous proposons de partager ensemble une semaine de détente joyeuse.

Animatrices :
**Geneviève Barreau**
**Pascale Lazennec**



*Du 10 au 16 juillet*

**Danse de l'Inde style Bharata- natyam**

Sculpté dans les bas-reliefs des temples du sud de l'Inde, le Bharata Natyam est dansé pour honorer les dieux et les hommes, mettant en scène des épopées du panthéon hindou dans un style qui mêle rythme, mime et danse pure. Vivant et coloré, c'est une discipline complète tant physique que mentale.

Animatrice :
**Kunti**

*du 16 au 23 juillet*

**Théâtre Ecriture**

Les deux activités de ce stage proposeront parallèlement de s'exprimer par le langage et par le corps, d'échanger dans le groupe, ceci dans un esprit ludique.

Jeux d'écriture poétique : vous êtes débutant ou expérimenté, vous avez envie de jouer avec les mots, les sons, les images. Vous appréciez de côtoyer des textes d'auteurs contemporains : venez écrire avec nous.

Jeux de théâtre et de communication : des jeux, des exercices, des improvisations... Pour oser s'exprimer, pour se mettre en scène, pour s'enrichir du regard et de la parole des autres participants.

Animatrices :
**Claudine Baudoin**
**Michèle Maréchal**

*Du 10 au 16 juillet*

**Atelier conte**

Faire plaisir aux autres et se faire plaisir en plongeant dans l'univers merveilleux des contes.

On en lira, on en écrira, on en écoutera, on apprendra pas à pas l'art précieux du conteur qui nous entraîne dans un bain de jouvence. On côtoiera les chevaliers blancs, les princesses de rêve, les arbres qui chantent et les animaux qui parlent. Bonnes fées et ogres horribles, mythologie du monde entier seront nos compagnons quotidiens.

Ainsi nous basculerons dans l'irréel si plein de nos dures réalités et de nos peurs, et nous ferons parler notre désir de beau, de bon et de paisible. Tout ceci dans une atmosphère de gaité poétique.

... Et Cric ! Et Crac ! ... et l'histoire sort de son sac ...

Animatrice :
**Florence Langevin**

*du 16 au 23 juillet*

**Plantes Oiseaux Randonnée douce**

De la chênaie verte aux bords du gardon en passant par le maquis méditerranéen et la châtaigneraie, les abords de Vernet offrent une mosaïque de milieux favorables à l'observation des oiseaux et d'une flore variée.

Pas de connaissances préalables requises, mais bonne humeur bienvenue au cours de balades alternant randonnées de découvertes et séances plus spécialisées.

Animateurs :
**Yves Maccagno**
**Brigitte Toullier**

*Du 23 au 30 juillet*

**Guitare Chanson**

Les différentes techniques d'accompagnement (accords plaqués, arpèges, picking)

La synchronisation et l'indépendance guitare/voix

Travail vocal : notions de base

Harmoniser, réharmoniser, transposer une chanson

Animateur :
**Norbert Vidal**

*Du 23 au 30 juillet*

**Do-in, cuisine végétarienne, balades**

Monts et merveilles...

- Apprendre à communiquer avec ses points réflexes pour se mettre en forme. Découvrir les bienfaits de quelques gestes simples, inspirés de l'acupuncture et du do-in.
- Apprendre par la pratique à se nourrir de façon plus saine, en préparant de savoureuses recettes (graines germées, tarte aux légumes...)
- et bien sûr, les balades dans les belles Cévennes !

Animatrices :
**Françoise Emery**
**Messa Chelli**

*Du 23 au 30 juillet*

**Yoga Randonnée**

Une formule pour ceux qui ont besoin de se ressourcer en douceur au rythme de leur corps et de la nature :

- le yoga pour apprendre à apprivoiser son souffle, s'installer dans des postures simples, s'étirer, s'assouplir et profiter du moment qui vient, simplement.
- de la randonnée pour découvrir un aspect des Cévennes, celui des châtaigniers, des serres et des valats.

A bientôt sur le chemin !

Animatrice :
**Brigitte Toullier**

*Du 30 juillet au 6 août*

**Taï Chi Balade** (débutant)

Apprentissage de la première partie de la forme Yang, avec accent mis sur l'ancrage des pieds dans le sol et sur la respiration.

Marcher... autrement, la meilleure marche n'est pas seulement de mettre un pied devant l'autre, surtout au pays des lauzes...

Animateur :
**Gilles Costerg**

*Du 30 juillet au 6 août*

**Danse et chant traditionnels**

Rondes, branles et cortèges pour se mettre en jambe, chants de travail, d'amour, de fête pour se mettre en voix.

Au menu, donc, du souffle et de la cadence, avec à l'apéritif quelques rythmes afrocubains, et au dessert des chants à danser...ou des rondes chantées (et vice et versa).

Le verve est mouvement, le geste est phrase, le rythme est "un".

Animateur :
**Bruno Fusi**

***Du 6 au 13 août***

**Théâtre et jeux d'écriture**

Atelier théâtre : une semaine de VIE ! Une semaine d'EMOTIONS ! Une semaine de CREATION ! Approche du théâtre par le jeu, les silences, les mots, les émotions, les intentions. Une semaine où l'on joue.....sur scène.

Atelier jeux d'écriture (atelier ''sauvage'') (c'est quand on veut, avec qui veut) : écrire pour soi, écrire pour être lu, écrire pour être entendu, écrire pour être joué.

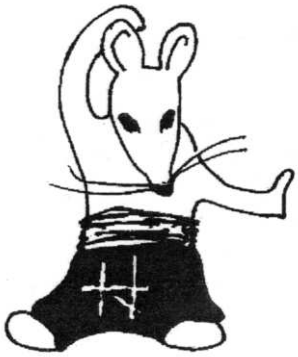
Et pourquoi ne pas mélanger les deux ateliers, lors d'une soirée ? ? ? Proposition ouverte

Animatrice :
**Françoise Bobin**

***Du 6 au13 août***

**Taï Chi Balade** (perfectionnement)

Révision de la première partie de la forme Yang, avec accent mis sur la fluidité et la rondeur de la gestuelle (cf le déplacement du chat).



Marcher... autrement, la meilleure marche n'est pas seulement de mettre un pied devant l'autre, surtout au pays des lauzes...

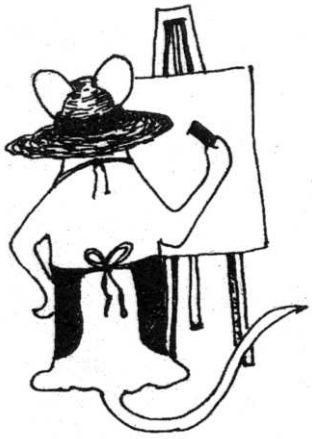
Animateur :
**Gilles Costerg**

***Du 13 au 20 août***

**Couture**

Un petit peu de couture pendant les vacances : ajuster, allonger, raccourcir ... mais aussi créer et repartir avec un vêtement simple réalisé de vos mains.

Animatrice :
**Simone Bonin**



***Du 6 au 13 août***

**Dessiner dehors**

Découvrir le paysage, les objets et vos trouvailles, les redécouvrir dans vos dessins et ouvrir les yeux pour vous-même.

Tel est l'objectif de cet atelier qui s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés : chacun sera suivi suivant son niveau. Le matériel nécessaire sera fourni.

Une approche variée et stimulante entre vous-même, ce qui vous entoure et les aspects différents du monde du dessin.

Une avance par petits pas pour finir par un saut au dedans de la créativité.

Animatrice :
**Ulla Kleweta**

***Du 13 au 20 août***

**Chorale Rando**

Quoi de neuf ?

Tout : un nouveau programme de chansons en polyphonie

De nouvelles balades,
De nouveaux participants,
De nouvelles fêtes ...

Et toujours des chants variés (chants modernes et classiques en diverses langues et styles), la beauté des Cévennes et la rencontre avec les Cévenols, les retrouvailles des "anciens" de l'association, et l'incomparable atmosphère d'amitié de Lou Valat.

Comment et pourquoi résister plus longtemps à l'envie de s'inscrire ?

Alors à bientôt !

Animatrices :
**Christiane Hochet**
**Dady Courteau**

*Du 20 au 27 août*

**Balades et réflexologie**

Danser le matin sur des musiques entraînantes, envoûtantes ou romantiques d'Israël. Danser pour se faire plaisir sur le plancher ombragé par les treilles.

Partir en balade l'après-midi vers les torrents de montagne et découvrir les effets relaxants, toniques et curatifs de la réflexologie au bord de l'eau.

Danser à nouveau le soir sur les musiques que vous aimez et qui pourront sortir du cadre des danses d'Israël, sous les guirlandes de lampes multicolores, ou bien chanter ou jouer de la musique...

Au réveil, avant le petit-déjeuner, se mettre en forme par quelques exercices de Taï Ji pour ceux qui souhaitent développer la souplesse et la fluidité du mouvement.

Animateur :
**Jean-Pierre Marsac**

*Du 20 au 27 août*

**Initiation à la reliure**

A l'apparition du livre, pour le protéger, nous l'avons relié de cuir et d'or ou plus modestement de toile, mais toujours avec les mêmes techniques pour en faire un objet unique...

Animatrice :
**Maryse Sabaté**

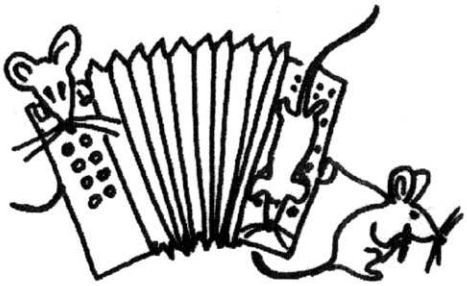
*Du 20 au 27 août*

**Accordéon diatonique**

Pour les personnes qui désirent se perfectionner au diatonique, approche à l'oreille, par l'imitation ou par lecture, d'un répertoire varié de bal folk.

Pour vous amener à prendre plus de plaisir à *jouer* et à vous *faire entendre*, en particulier par l'interprétation et l'arrangement des morceaux abordés.

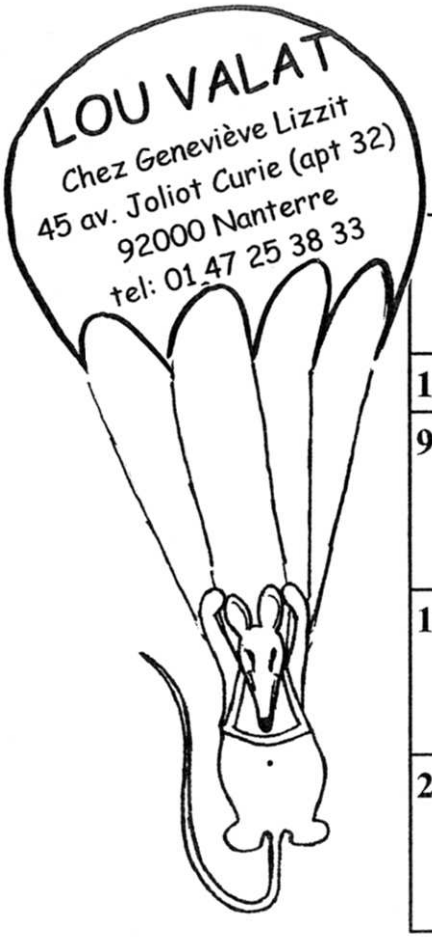
Animatrice :
**Anne Valty**



✂ ----------

NOM, Prénom : .....
ADRESSE : .....
tel .....accompagné(e) de : .....
J'adhère à Lou Valat / Je désire des renseignements / Je m'inscris
Je désire recevoir .....programmes de l'été pour les diffuser
Séjour du .....au .....
Stage(s) ou chantier : .....

Je verse 500 F d'arrhes.




# Les stages de l'été 2000

## Vacances en Cévennes

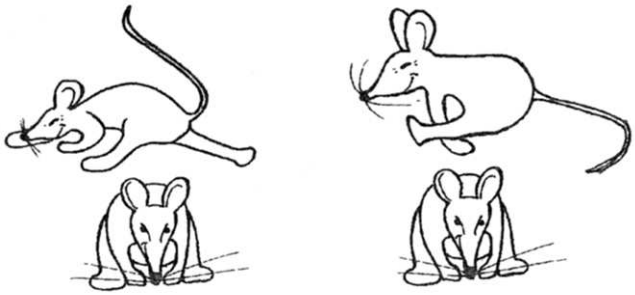
## JUILLET

| | | |
|---|---|---|
| **1 au 9** | **Chantier d'ouverture, débrousaillage** | |
| **9 au 16** | **Danse de l'Inde style Bharata-natyam** | Kunti |
| | **Qi Gong - Relaxation massage** | Geneviève Barreau<br>Pascale Lazennec |
| | **Atelier conte** | Florence Langevin |
| **16 au 23** | **Plantes, oiseaux, randonnée douce** | Yves Maccagno<br>Brigitte Toullier |
| | **Théâtre, écriture** | Claudine Baudoin<br>Michèle Maréchal |
| **23 au 30** | **Yoga randonnée** | Brigitte Toullier |
| | **Chant et guitare** | Norbert Vidal |
| | **Do-in, cuisine végétarienne, balades** | Messa Chelli<br>Françoise Emery |

Fiche technique détaillée pour chaque stage sur demande

## AOÛT

| | | |
|---|---|---|
| **30 au 6** | **Taï Chi (débutant) - Balade** | Gilles Costerg |
| | **Danse et chant traditionnels** | Bruno Fusi |
| **6 au 13** | **Dessiner dehors** | Ulla Kleweta |
| | **Théâtre et jeux d'écriture** | Françoise Bobin |
| | **Taï Chi (perfectionnement) - Balade** | Gilles Costerg |
| **13 au 20** | **Chorale-rando** | Dady Courteau<br>Christiane Hochet |
| | **Couture** | Simone Bonin |
| **20 au 27** | **Reliure** | Maryse Sabaté |
| | **Accordéon diatonique** | Anne Valty |
| | **Reflexologie, danses d'Israël, balade** | Jean-Pierre Marsac |

Séjour possible tout l'été (sans stage)

Une semaine
de stage 1600 f
comprenant: l'adhésion (115 f)
les frais pédagogique (645 f)
et 7 jours de pension complète
(7x120 f)
*Tarif enfant nous consulter*